

中文廣泛閱讀組（高級組）優異獎

得獎學生：梁樂軒

就讀學校：保良局董玉娣中學

閱讀書籍：生還-白山難中獲救

作 者：羽根田治

出版社：一起來出版

於高山中,春寒料峭,山邊植物開始形成如檔的和草地,你甚能感受到春草氳於空氣之中。假設你已且上山腰,你得知於數小時內將會有暴風和持雪,即使會有性命之危,你會趕索折返,還是繼續前行? 你會產生「這種季節總不人至於會起大風雪吧」之感,還是「不如回家算了」的念頭呢?

剛讀完《生還》這本書,從栩栩如生的山有難場景抽離出來時,腦中不期然頓一頓,只悟一字:「堅」。

《生還》這本書記錄了八個富山者從瀕死之境脫

身的經歷。則中有一經歷使我啟發最漆,主角的求生故事並不離奇曲折，而是他身陷絕境之原因使我產生攀大的會忠。主角 君島出發前往穗高連峰，雖然天氣和暖，但他被告知不久後會有暴風雪，路途完成不到一半,就已經遇上了狀況——暴風雪的來臨，他認為自己都已經走到這裏,折返只會浪費了前半段的勞力，而且那時是春狂雪已經大作，他在迷霧中走錯了方向，而天氣惡化，他只能在石礫坡上，簡單搭起小屋，抵禦寒風。面對天氣的嚴峻和食物的匱乏，他冷靜等候救援，而直升機經過三次才發現他，最後奇跡地獲救。故事中君島的意志是獲救的關鍵，而他面對困境的態度值得我們學習，讓他陷入低谷的原因能成為前車之鑒，我在反覆咀嚼後，感悟至深。

墜入陷阱，渾然不知

「這種季節，天氣總不會太壞吧」，相信大家看到眾多類似案例時都會有一種「眾人皆醉我獨醒」的感覺，心中暗忖著主角的不智，而更不智的是,君島知

道該座山的天氣變幻莫測，即使如此.當人們遇到類似情況後,繼續前行的依然十有八九。其實這種理由就與「這種事總不會發生在我身上」相同,兩者皆存在僥幸心理，人們雖然看過不少意外的發生,但畢竟從未經歷過，我們很難相信自己可能會成為惟難者,，最終葬送生命，所以面對風險時，人們不認為夢礎會在自己

身上發生，往往假設自己將逃過一劫，而絕大部分登山的受害者,都墮入了人性陷阱——僥幸心理,這種陷阱,反而使我產生強烈的共鳴感。這種想法所引致的鉛誤扶攤不難在日當生活中窺見。例如震驚全港的柬埔寨 詐騙事件則為箇中一例「我的朋友不會騙我吧」,和這種想法往往在人們收到詐騙訊息後產生，人們即使一早得知詐騙事件的存在,仍相信新聞中所報追不會發生在自己身上，和這種人好比幸運者從中獲取教訓，不幸者葬送生命，中途後悔也是無法挽救,最後墮入絕望和自責的深淵。遇到如斯狀況，

「堅」字為拯救自己的金鑰是——堅定果斷地折返，將侯倖之想法撕成碎片，使自己免受性命之危。

除了僥倖心態之外，另一個使他繼續前行的原因是不願放棄的精神，這種精神可以使人從瀕死中逃生，但也可以使人步入歧途，君島上山的經歷為後者，君島不希望中途折返，將之前所作的努力看得太重。經濟學中有個有趣的概念沉沒成本，意指已付出且無法收回的成本，當中的理論很有意思：人們偏向有付出了就該持續下去的想法，儘管會有更大的虧損，這與君島的經歷相符，君島不想放棄已付出的努力，於是便前行冒險。誠然，折返或許會讓之前所付出的成本沉沒於雪堆之中，但如果君島當初立即折返，便不必於萬般摧殘後才能獲救，使獲救之路延長，讓君島於路途中被挫折絆倒而摔得遍體鱗傷，這就是「鈕扣從一開始就扣錯了扣眼」。

身陷絕境，掙扎求存

走進絕路，被獲救的機會已是十分渺茫。趕向迷失方向，走進了一個折返和前行都不可能做到的石礫坡，但他並沒有因此絕望，在簡單紮營後，冷靜思考對

策,「現在這季節,就算氣候再怎麼惡劣一也不是隆冬,大概過個兩三天就會好轉,所以我告訴自己不如靜靜耐心等候。」君島遇到生命和現實的懸崖後,仍能從容面對,實是正常人無法辦到的事。如果將君島面對的困境放至日常生活中,冷靜面對也只是唯一的良方,試想想,面對挫折,消極態度便注定了人們將無法策極思考對策去打破困境,更缺乏動力去追求從谷底反彈的機會,這樣固然不能跨越風浪,攀過高山。然而,風浪只吹走了他的體溫,沒有捲走他的意志。十天之後,君島的糧食已所剩無幾,生存之路已接近走到終點,而他沒有陷入驚慌,「這段時間,救援隊一定會來的。如果陷入恐慌,每天都覺得『這下完蛋了』,葬強自己行動,反而會面臨最糟的狀況。」面對食物匱乏,他只能咬著牙關堅持,即使看不見曙光,生命之窗的開局時間無跡可尋,也沒有從斷崖躍下,而是堅持到底。與風雪戰鬥,冷靜等待微小的機會。他強大的意志是普通登山者,甚至是專業登山者所欠缺的。

屢失良機 . 煞而不捨

君島掙扎求存了幾天後,他聽到了直升機的聲音,然後跑到斷崖邊緣,揮動冷襯衣,但雲的遮擋使直升機消失在視野中,曙光被雲霧吞噬著、阻擋閉。他的心情稍微受到了影響,想快點回家,但他認為直升機找不到自己後定必會再次搜索,於是便等候機會的再次出現。

翌日,他再次看到直升機,但不是駛往自己所在的方向。「啊,沒看見,那也沒辦法。」君島 仍未感到絕望,繼續靠著堅強的意志力支撐下去。再經過了數天,直升機朝著自己的方向駛去.搜救隊也看到了他,他成功抓緊「救援之手」,使自己脫離險境,得以獲救。

在三次向直升機求救的經歷中,我發現最後力竭而死和九死一生的人之間的差別,力竭而死的人也許能堅持至組食見底的時候.但他們的意志力遠遠比不

比 君島 般強大 ,君島等到了生命之窗的開局.當他準備越過時,.生命之窗卻在眼前關上.君島屢次錯失獲救的機會.仍未消極沮喪,力竭而死的人往往在遇到如斯情況後就陷入骨潰,繼而堅信自己不能獲救這就是他們不能逃出生天的關鍵因素——欠缺堅強態度 ,君島正正展示了堅持和堅強的重要性 :堅持是在危難關頭時用盡全力地避免意志被磨蝕殆盡,而堅強是在錯失良機後。仍未絕望，靠意志 力堅持到底.理性地思考對策.而只有兩者並兼，才能從山難中存活.最終獲救。

「那時候我深深體會到自己是被一層層屏障保護著.但是在山裏那種狀況中，宛如被丟進了另一個世界，感受到個人是多麼的無能為力，好想早點回到人類的世界去。」山難,也許是一個人們從未想像或經歷過的事，與日常生活遙不可及。誠然，生活就像登山一樣，高峰、低谷、斷崖同時存在.人生的路途，視乎山坡的高度、不測之風超和面對風要的態度.當中只有態度是可控的,能夠決定人生

之高度，自山難中獲炒，最關鍵的是堅定、堅持和堅強的態度，於大千世界中，你我也是如此。

「我還活看！」

(2543 字)